

	Pondělí 1.7.	Úterý 2.7.	Středa 3.7.	Čtvrtek 4.7.	Pátek 5.7.	Sobota 6.7.	Neděle 7.7.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55			WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
10:00			LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55			PILATES + 9:30 - 10:25	
16:00		CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 16:00 - 16:55					

	Pondělí 1.7.	Úterý 2.7.	Středa 3.7.	Čtvrtek 4.7.	Pátek 5.7.	Sobota 6.7.	Neděle 7.7.
17:00	WALKING 17:00 - 17:55	WALKING 17:00 - 17:55	WALKING 17:00 - 17:55				
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	PILATES + 17:30 - 18:25			
18:00	ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55	WALKING 18:00 - 18:55	ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55	BOSU COMPLETE 18:00 - 18:55			PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:00 - 18:55
	PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	PILATES + 18:30 - 19:25	PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	POWER YOGA 18:30 - 19:25			
19:00			JÓGA 19:00 - 19:55	WALKING 19:00 - 19:55			POWER YOGA 19:00 - 19:55
		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25					

