

	Pondělí 5.8.	Úterý 6.8.	Středa 7.8.	Čtvrtek 8.8.	Pátek 9.8.	Sobota 10.8.	Neděle 11.8.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55		WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
10:00			PILATES+ 9:00 - 9:55			PILATES + 9:30 - 10:25	
16:00			FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55			
					HATHA JÓGA 16:30 - 17:25		

	Pondělí 5.8.	Úterý 6.8.	Středa 7.8.	Čtvrtek 8.8.	Pátek 9.8.	Sobota 10.8.	Neděle 11.8.
17:00		WALKING 17:00 - 17:55		WALKING 17:00 - 17:55			
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	PILATES + 17:30 - 18:25			
18:00		ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55		ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55			
	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	PILATES + 18:30 - 19:25	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	POWER YOGA 18:30 - 19:25	BOSU COMPLETE 18:00 - 18:55		PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:00 - 18:55
19:00			JÓGA 19:00 - 19:55		WALKING 19:00 - 19:55		SPALOVÁNÍ 18:30 - 19:25
	HATHA JÓGA 19:30 - 20:25	FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25			POWER YOGA 19:00 - 19:55

