

	Pondělí 7.1.	Úterý 8.1.	Středa 9.1.	Čtvrtek 10.1.	Pátek 11.1.	Sobota 12.1.	Neděle 13.1.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55				WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
					YOGALATES 8:15 - 9:10		
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55		WALKING 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
	SM SYSTÉM po 9:30 - 10:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	WALKING 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55			WALKING 9:00 - 9:55
10:00		FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55	Cvičení R+D 10:00 - 10:55		PILATES + 10:00 - 10:55	
	PILATES REHAB po 10:30 - 11:25						
14:00				DANCE NOW Mini 14:30 - 15:25			

	Pondělí 7.1.	Úterý 8.1.	Středa 9.1.	Čtvrtek 10.1.	Pátek 11.1.	Sobota 12.1.	Neděle 13.1.
15:00	JOGA Mini 15:00 - 15:55	Fit4Kids(3-6 let) 15:00 - 15:55	Gym. průprava (4-7) 15:00 - 15:55	Fit4Kids(3-6 let) 15:00 - 15:55	Gymnastická pr. 15:00 - 15:55	Street Dance(7-10) 15:00 - 15:55	
			S-K trénink(11-1 3) 15:30 - 16:25	DANCE NOW Junior 15:30 - 16:25			
16:00	JOGA Junior 16:00 - 16:55	S-K trénink(14 - 17) 16:00 - 16:55		Gym.průprav a(8-11) 16:00 - 16:55	Aerobik4Kids (od 6) 16:00 - 16:55	Street Dance(11-14) 16:00 - 16:55	
			Zdravá záda (od 5) 16:30 - 17:25	Fit4Girls(9-1 6 let) 16:30 - 17:25		HATHA JOGA 16:30 - 17:25	
17:00		STEP AEROBIK CHOREO 17:00 - 17:55		WALKING 17:00 - 17:55			PEVNĚ POZADÍ, PLOCHE 17:00 - 17:55
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	WALKING 17:00 - 17:55	PILATES + 17:00 - 17:55		SPALOVÁNÍ 17:30 - 18:25
18:00		ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55					
	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHE 18:30 - 19:25	PILATES + 18:30 - 19:25	WALKING 18:00 - 18:55	ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55	POWER YOGA 18:00 - 18:55		POWER YOGA 18:00 - 18:55
			PEVNĚ POZADÍ, PLOCHE 18:30 - 19:25	BODY FORM 18:30 - 19:25			

	Pondělí 7.1.	Úterý 8.1.	Středa 9.1.	Čtvrtek 10.1.	Pátek 11.1.	Sobota 12.1.	Neděle 13.1.
19:00	SPALOVÁNÍ 19:00 - 19:55	PILATES REHAB út 19:00 - 19:55	JÓGA 19:00 - 19:55	WALKING 19:00 - 19:55			POWER YOGA 19:00 - 19:55
	HATHA JÓGA 19:30 - 20:25	FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25			
20:00		SM SYSTÉM út 20:00 - 20:55					

