

	Pondělí 8.7.	Úterý 9.7.	Středa 10.7.	Čtvrtek 11.7.	Pátek 12.7.	Sobota 13.7.	Neděle 14.7.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55		WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55	YOGALATES 8:15 - 9:10	PILATES + 9:30 - 10:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
10:00		JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55			
16:00		CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 16:00 - 16:55			HATHA JÓGA 16:30 - 17:25		

	Pondělí 8.7.	Úterý 9.7.	Středa 10.7.	Čtvrtek 11.7.	Pátek 12.7.	Sobota 13.7.	Neděle 14.7.
17:00		WALKING 17:00 - 17:55		WALKING 17:00 - 17:55		TOTAL BODY 17:00 - 17:55	
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25						
		TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	PILATES + 17:30 - 18:25			
18:00		ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55		ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55			PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:00 - 18:55
	PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25						
		PILATES + 18:30 - 19:25	PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	POWER YOGA 18:30 - 19:25			SPALOVÁNÍ 18:30 - 19:25
19:00		SPALOVÁNÍ 19:00 - 19:55		JÓGA 19:00 - 19:55			POWER YOGA 19:00 - 19:55
	HATHA JÓGA 19:30 - 20:25				WALKING 19:00 - 19:55		
		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25			

