

	Pondělí 10.6.	Úterý 11.6.	Středa 12.6.	Čtvrtek 13.6.	Pátek 14.6.	Sobota 15.6.	Neděle 16.6.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55		WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
					YOGALATES 8:15 - 9:10	Jóga pro zdravá záda 8:30 - 9:25	
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55		WALKING 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
	SM SYSTÉM POKR. - po 9:30 - 10:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	WALKING 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55		PILATES + 9:30 - 10:25	WALKING 9:00 - 9:55
10:00			LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55	Cvičení R+D 10:00 - 10:55			
	PILATES REHAB - po 10:30 - 11:25						
11:00				Cvičení R+D 11:00 - 11:55			

	Pondělí 10.6.	Úterý 11.6.	Středa 12.6.	Čtvrtek 13.6.	Pátek 14.6.	Sobota 15.6.	Neděle 16.6.
14:00				DANCE NOW Mini 14:30 - 15:25			
15:00	JÓGA Mini 15:00 - 15:55	Gym.přprav a(4-7) ÚT 15:00 - 15:55	Fit4Kids(3-6) -ST 15:00 - 15:55	DANCE NOW Junior 15:30 - 16:25	Street Dance(7-10) 15:00 - 15:55	WALKING TOTAL BODY 15:30 - 16:25	
16:00	JÓGA Junior 16:00 - 16:55	Gym.přprav (8-11) ÚT 16:00 - 16:55	S-K trénink(11-1 3) 15:30 - 16:25	Gym.přprav a(4-7) ST 16:00 - 16:55	Street Dance(11-14 ) 16:00 - 16:55		INLINE BRUSLENÍ - NE 16:00 - 16:55
	S-K trénink(14-1 7) 16:00 - 16:55	CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 16:00 - 16:55	Zdravá záda(od 5) 16:30 - 17:25	Fit4Girls(9-1 6) 16:30 - 17:25	HATHA JÓGA 16:30 - 17:25		
17:00			WALKING 17:00 - 17:55	WALKING 17:00 - 17:55	INTERVALOV Ý TRÉNINK 17:00 - 17:55	TOTAL BODY 17:00 - 17:55	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 17:00 - 17:55
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	PILATES + 17:30 - 18:25			INLINE BRUSLENÍ - NE 17:00 - 17:55

	Pondělí 10.6.	Úterý 11.6.	Středa 12.6.	Čtvrtek 13.6.	Pátek 14.6.	Sobota 15.6.	Neděle 16.6.
18:00	ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55	WALKING 18:00 - 18:55	ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55	BOSU COMPLETE 18:00 - 18:55			POWER YOGA 18:00 - 18:55
	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	PILATES + 18:30 - 19:25	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	POWER YOGA 18:30 - 19:25			SPALOVÁNÍ 18:30 - 19:25
19:00	SPALOVÁNÍ 19:00 - 19:55	PILATES REHAB - út 19:00 - 19:55	JÓGA 19:00 - 19:55	WALKING 19:00 - 19:55			POWER YOGA 19:00 - 19:55
	HATHA JÓGA 19:30 - 20:25	FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25			
20:00		SM SYSTÉM - út 20:00 - 20:55					

