

	Pondělí 15.4.	Úterý 16.4.	Středa 17.4.	Čtvrtek 18.4.	Pátek 19.4.	Sobota 20.4.	Neděle 21.4.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55		WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55	YOGALATES 8:15 - 9:10	Jóga pro zdravá záda 8:30 - 9:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
	SM SYSTÉM POKR. - po 9:30 - 10:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	WALKING 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55		WALKING 9:00 - 9:55	WALKING 9:00 - 9:55
10:00		FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55				
	PILATES REHAB - po 10:30 - 11:25						
15:00	JÓGA Mini 15:00 - 15:55	Gym.přůprav Fit4Kids(3-6) a(4-7) ÚT -ÚT 15:00 - 15:55	Fit4Kids(3-6) -ST 15:00 - 15:55				
			S-K trénink(11-13) 15:30 - 16:25		WALKING TOTAL BODY 15:30 - 16:25		

	Pondělí 15.4.	Úterý 16.4.	Středa 17.4.	Čtvrtek 18.4.	Pátek 19.4.	Sobota 20.4.	Neděle 21.4.
16:00	JÓGA Junior 16:00 - 16:55 S-K trénink(14-1 7) 16:00 - 16:55	Gym.přůprav (8-11) ÚT 16:00 - 16:55 CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 16:00 - 16:55	Gym.přůprav a(4-7) ST 16:00 - 16:55 Zdravá záda(od 5) 16:30 - 17:25	INLINE BRUSLENÍ - ČT 16:00 - 16:55 INLINE BRUSLENÍ - ST 16:30 - 17:25	INLINE BRUSLENÍ - ČT 16:00 - 16:55 HATHA JÓGA 16:30 - 17:25		INLINE BRUSLENÍ - NE 16:00 - 16:55
17:00	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:00 - 17:55 BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	WALKING 17:00 - 17:55 TOTAL BODY 17:30 - 18:25	WALKING 17:00 - 17:55 KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	INTERVALOV Ý TRÉNINK 17:00 - 17:55 PILATES + 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:00 - 17:55 HATHA JÓGA 16:30 - 17:25	PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 17:00 - 17:55 SPALOVÁNÍ 17:30 - 18:25	INLINE BRUSLENÍ - NE 17:00 - 17:55
18:00	ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55 PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	WALKING 18:00 - 18:55 PILATES + 18:30 - 19:25	ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55 PEVNÉ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	PILATES + 17:30 - 18:25 POWER YOGA 18:30 - 19:25	BOSU COMPLETE 18:00 - 18:55	POWER YOGA 18:00 - 18:55	
19:00	SPALOVÁNÍ 19:00 - 19:55 HATHA JÓGA 19:30 - 20:25	PILATES REHAB - út 19:00 - 19:55 FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25	JÓGA 19:00 - 19:55 PORT DE BRAS 19:30 - 20:25	WALKING 19:00 - 19:55 FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25			

	Pondělí 15.4.	Úterý 16.4.	Středa 17.4.	Čtvrtek 18.4.	Pátek 19.4.	Sobota 20.4.	Neděle 21.4.
20:00		SM SYSTEM - út 20:00 - 20:55					

