

	Pondělí 28.1.	Úterý 29.1.	Středa 30.1.	Čtvrtek 31.1.	Pátek 1.2.	Sobota 2.2.	Neděle 3.2.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55				WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
					YOGALATES 8:15 - 9:10		
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55			JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
	SM SYSTÉM po 9:30 - 10:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	WALKING 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55		PILATES + 9:30 - 10:25	WALKING 9:00 - 9:55
10:00		FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55	Cvičení R+D 10:00 - 10:55			
	PILATES REHAB po 10:30 - 11:25						
14:00						KRUMHOVÝ TŘÉNINK 14:00 - 18:00	HAATHA JÓGA 14:00 - 18:00
				DANCE NOW Mini 14:30 - 15:25			

	Pondělí 28.1.	Úterý 29.1.	Středa 30.1.	Čtvrtek 31.1.	Pátek 1.2.	Sobota 2.2.	Neděle 3.2.
15:00	JOGA Mini 15:00 - 15:55	Fit4Kids(3-6 let) 15:00 - 15:55 Gym. průprava (4-7) 15:00 - 15:55	Fit4Kids(3-6 let) 15:00 - 15:55 S-K trénink(11-1 3) 15:30 - 16:25	Gymnastická pr. 15:00 - 15:55 DANCE NOW Junior 15:30 - 16:25		TOTAL BODY Port de Bras 15:00 - 16:00 15:55	
16:00	JOGA Junior 16:00 - 16:55 S-K trénink(14 - 17) 16:00 - 16:55	Gym.průprav a(8-11) 16:00 - 16:55	Zdravá záda (od 5) 16:30 - 17:25	Aerobik4Kids (od 6) 16:00 - 16:55 Fit4Girls(9-1 6 let) 16:30 - 17:25			
17:00		WALKING 17:00 - 17:55	WALKING 17:00 - 17:55	HATHA YOGA 17:00 - 17:55			PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 17:00 - 17:55
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	SM SYSTEM pá 17:30 - 18:25	SPALOVÁNÍ 17:30 - 18:25
18:00		WALKING 18:00 - 18:55	ZDRAVÁ ZÁDA 18:00 - 18:55	POWER YOGA 18:00 - 18:55			POWER YOGA 18:00 - 18:55
	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	PILATES + 18:30 - 19:25	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHÉ 18:30 - 19:25	BODY FORM 18:30 - 19:25		PILATES REHAB pá 18:30 - 19:25	

	Pondělí 28.1.	Úterý 29.1.	Středa 30.1.	Čtvrtek 31.1.	Pátek 1.2.	Sobota 2.2.	Neděle 3.2.
19:00	SPALOVÁNÍ 19:00 - 19:55	PILATES REHAB út 19:00 - 19:55	JÓGA 19:00 - 19:55	WALKING 19:00 - 19:55			POWER YOGA 19:00 - 19:55
	HATHA JÓGA 19:30 - 20:25	FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25			
20:00		SM SYSTÉM út 20:00 - 20:55					

