

	Pondělí 2.9.	Úterý 3.9.	Středa 4.9.	Čtvrtek 5.9.	Pátek 6.9.	Sobota 7.9.	Neděle 8.9.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55		WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
					YOGALATES 8:15 - 9:10	PILATES + 8:30 - 9:25	
9:00		METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55			JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
	SM SYSTÉM pondělí 9:30 - 10:25	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55		POWER YOGA 9:00 - 9:55			
10:00			FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55			
	PILATES REHAB pondělí 10:30 - 11:25						
16:00							
					HATHA JÓGA 16:30 - 17:25		

	Pondělí 2.9.	Úterý 3.9.	Středa 4.9.	Čtvrtek 5.9.	Pátek 6.9.	Sobota 7.9.	Neděle 8.9.
17:00							
	WALKING 17:00 - 17:55	WALKING 17:00 - 17:55	WALKING 17:00 - 17:55				
	BOSU COMPLETE 17:30 - 18:25	TOTAL BODY 17:30 - 18:25	KRUHOVÝ TRÉNINK 17:30 - 18:25	PILATES + 17:30 - 18:25	SM SYSTÉM pátek 17:30 - 18:25		
18:00	ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55	WALKING 18:00 - 18:55	ZDRAVA ZÁDA 18:00 - 18:55				PEVNĚ POZADÍ, PLOCHE 18:00 - 18:55
	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHE 18:30 - 19:25	PILATES + 18:30 - 19:25	PEVNĚ POZADÍ, PLOCHE 18:30 - 19:25	POWER YOGA 18:30 - 19:25	BOSU COMPLETE 18:00 - 18:55		SPALOVÁNÍ 18:30 - 19:25
19:00							
		PILATES REHAB úterý 19:00 - 19:55	JÓGA 19:00 - 19:55		PILATES REHAB pátek 18:30 - 19:25		POWER YOGA 19:00 - 19:55
	HATHA JÓGA 19:30 - 20:25	FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25		FUNKČNÍ TRÉNINK 19:30 - 20:25	WALKING 19:00 - 19:55		
20:00							
		SM SYSTÉM úterý 20:00 - 20:55		SM SYSTÉM čtvrtek 20:00 - 20:55			

