

	Pondělí 8.7.	Úterý 9.7.	Středa 10.7.	Čtvrtek 11.7.	Pátek 12.7.	Sobota 13.7.	Neděle 14.7.
8:00	WALKING+HIIT 8:00 - 8:55		WALKING TOTAL BODY 8:00 - 8:55		WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55	WALKING 8:00 - 8:55
9:00	VINYASA FLOW JÓGA 9:00 - 9:55	METABOLIC TRAINING 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55	PILATES+ 9:00 - 9:55	TOTAL BODY 9:00 - 9:55	POWER YOGA 9:00 - 9:55	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA 9:00 - 9:55
10:00			PILATES+ 9:00 - 9:55			PILATES + 9:30 - 10:25	
16:00			FIT4MAMI 10:00 - 10:55	LEKCE PRO SENIORY 10:00 - 10:55			
		CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 16:00 - 16:55					
					HATHA JÓGA 16:30 - 17:25		



